nº 6
février 2007

Dojo info

FF judo

Edito

Répondre toujours mieux aux besoins des clubs, sur et en dehors du tatami, c'est l'objectif que nous poursuivons sans cesse. Afin de vous aider à recruter, fidéliser et animer, la coopérative vous propose des documents de communication (affiches, diplômes, autocollants…) ainsi que des supports pédagogiques (planches techniques, livres, CD- ROM, DVD…). Dans un souci de simplification et d'uniformité des campagnes de communication des clubs via la coopérative, le choix d'affiches de promotion du judo se voit cette année resserrée : nous vous proposerons donc un message unique pour que l'impact soit encore plus fort. Jamais figées, la campagne et la coopérative sont des outils de la vie et du développement de chaque club affilié à la Fédération Française de Judo. D'autre part, cette année une nouvelle action d'animation vous a été proposée : le « Kit fédéral d'animation », et nous espérons que son contenu vous a satisfait. Pour toujours mieux répondre à vos besoins et à vos attentes, je reste à votre écoute pour toute suggestion afin de faire évoluer notre campagne et coopérative.

Jean-Luc Rougé,
Président de la FFJDA

Coopérative pédagogique promotionnelle

Campagne de rentrée 2007-2008

Attention

Date limite de commande avant le 6 mars 2007 !

Mode d'emploi

les 5 étapes importantes

1 **Prenez connaissance de votre capital points** dans le courrier joint ou sur le site internet www.ffjudo.com (rubrique : La communication / La coopérative promotionnelle et pédagogique.

2 **Ciblez vos actions** en consultant attentivement le Guide de Communication sur notre site www.ffjudo.com rubrique la coopérative.

3 **Choisissez vos documents dans ce numéro de Dojo Info**
N'oubliez pas de prendre en compte les valeurs en points des supports.

4 **Remplissez soigneusement le bon de commande ci-joint** et envoyez-le **avant le 6 mars 2007** à l'aide de l'enveloppe retour ci-jointe. Bon de commande disponible aussi sur internet www.ffjudo.com (rubrique : La communication / La coopérative promotionnelle et pédagogique. N'oubliez pas de préciser le lieu de livraison et le mode de livraison : par La Poste ou par coursier où vous voulez (lieu de travail, commerçants…)

5 **Réceptionnez vos documents au début du mois de juin.**

Visuels non contractuels

Information

Campagne simplifiée, communication uniformisée, efficacité renforcée

Pas toujours facile de se faire une place dans la vitrine des commerçants pour vanter les mérites du judo, du jujitsu, du taïso. Trois disciplines, plusieurs tranches d'âges, les choix peuvent devenir difficiles au moment de poser une affiche promotionnelle sur la devanture des commerçants, toujours très sollicités.
Pour simplifier la communication de tous les clubs, la campagne propose cette année seulement deux visuels :
- **"judo pour tous"**, visuel générique pour que l'impact soit encore plus fort.
- **"enfants"** car l'activité de nos plus jeunes demeure un pôle d'attraction très fort pour la majorité des clubs.

Vous recevrez automatiquement les visuels **"judo pour tous"** et **"enfants"** sous forme d'affiches et de tracts, en fonction du nombre de vos licenciés, (cf tableau).

Vous pouvez personnaliser tout ou partie des affiches et tracts commandés; Il vous suffit d'indiquer le nombre souhaité par tranche de 5 pour les affiches (5 points), 50 pour les tracts (2 points).

AFFICHES
(30 x 40 cm)
Lot vierge (cf tableau)
Lot de 5 bandeaux personnalisés — CAPITAL POINTS 5

TRACTS
(15 x 21 cm)
Lot vierge (cf tableau)
Lot de 50 tracts personnalisés — CAPITAL POINTS 2

GRILLE D'ENVOI À TOUS LES CLUBS

Clubs	AFFICHES		TRACTS	
	Judo pour tous	Enfants	Judo pour tous	Enfants
50 licenciés et moins	10	5	100	50
200 licenciés et moins	20	10	200	100
400 licenciés et moins	50	20	500	250
Plus de 400 licenciés	70	30	700	350

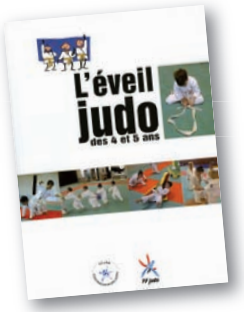
JUDO Technique Pédagogie

Édition

POCHETTE « ENSEIGNEMENT »

88 fiches avec le programme de judo de la ceinture blanche à la ceinture marron. Destinée aux enseignants ou futurs professeurs.

1 pochette — CAPITAL POINTS 15

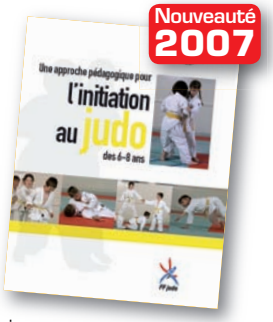


LIVRE « L'ÉVEIL JUDO DES 4-5ANS »

Destiné aux enseignants ou futurs professeurs. Cet ouvrage illustré propose des exercices de motricité sous forme de jeux.

2 supports : un de 52 pages et un autre de 50 pages

1 livre — CAPITAL POINTS 30



LIVRE « UNE APPROCHE PÉDAGOGIQUE POUR L'INITIATION DES 6-8 ANS »

Composé d'une partie théorique et d'un fichier pratique ce document développe une méthodologie d'initiation au judo adaptée aux caractéristiques des enfants de cet âge.

1 livre — CAPITAL POINTS 30

LIVRE « LE JUDO DES 15-17ANS »

Cet ouvrage illustré aidera tous les enseignants dans la pratique et l'entraînement des 15/17 ans.

192 pages

1 livre — CAPITAL POINTS 30

DVD

ATTAQUES DEBOUT

Durée : environ 27'

Systèmes d'attaques debout, par Michèle Lionnet, 6e dan, cadre technique.

1 DVD — CAPITAL POINTS 10

SUTÉMI

1 DVD — CAPITAL POINTS 10

Durée : environ 28'

Intervention technique présentée par Guy Delvingt, 7e dan, entraîneur national. Il vous propose son approche des sutémis.

RANDORI

Durée : environ 23'

Réalisé dans le cadre du « Projet Judo », ce film a pour but de rendre le randori plus accessible à tous les pratiquants. C'est aussi un outil à destination des professeurs pour les aider à faire le lien entre les habilités techniques fondamentales et les procédés du judo.

1 DVD — CAPITAL POINTS 10

Visuels non contractuels

Planches

1 planche
Format 60 x 80 cm
2 CAPITAL POINTS

En lot de 10
Format 21 x 29,7 cm
2 CAPITAL POINTS

Techniques de projection Nagé Waza.

Programme de la ceinture blanche à la ceinture jaune : **initiation**

Programme de la ceinture jaune-orange à la ceinture orange : **perfectionnement global**

Programme de la ceinture orange-verte à la ceinture verte : **perfectionnement global**

Programme de la ceinture bleue à la ceinture marron : **perfectionnement individualisé**

UCHI KOMI

Durée : environ 2 h

Par H. Hamada, 7e dan, professeur à l'Université de Kagoshima. Rappel sur les bases techniques, il démontre et fait pratiquer de nombreux exercices de perfectionnement et d'entraînement pour les judokas de tous les niveaux.

1 DVD
10 CAPITAL POINTS

Nouveauté 2007

NÉ WAZA

Durée : environ 20'

Concevoir des progressions d'éducatifs du plus simple au plus complexe.
Apprendre et se perfectionner dans le combat au sol à partir des exercices de mobilité. Pouvoir pratiquer à tout âge et découvrir que cette science du combat au sol rassemble la plupart des principes du judo. Le Judo est une culture qui se transmet de génération en génération.

1 DVD
10 CAPITAL POINTS

JUDO Kata

Planches/Édition

Nouveauté 2007

Nouveauté 2007

NAGÉ NO KATA

KATAMÉ NO KATA

GO NO SEN

1 planche
Format 60 x 80 cm

2 CAPITAL POINTS

En lot de 10
Format 21 x 29,7 cm

2 CAPITAL POINTS

Nouveauté 2007

1 lot de 5 livrets
Format 15 x 21 cm

5 CAPITAL POINTS

LIVRET PRATIQUANT

Destiné à tous les judokas qui souhaitent apprendre le Nagé No Kata ou se perfectionner dans cette pratique.
Il apporte des précisions et des conseils techniques, et met en évidence les principes de base du judo debout.

Vidéo/DVD

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES
Direction de l'Enseignement et de la Formation
GONOSEN
KATA N° 6

GO NO SEN

K7. Durée : 15'

Démonstrateurs :
Pelletier (8e dan),
Awazu (9e dan),
Murakami (6e dan),
Koeberle (6e dan).

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES
Direction de l'Enseignement et de la Formation
KATAME NO KATA
KATA

KATAMÉ NO KATA

K7. Durée : 35'

Démonstrateurs :
Pelletier (8e dan),
Awazu (9e dan),
Murakami (6e dan),
Koeberle (6e dan).

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO-JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES
Direction de l'Enseignement et de la Formation
KIME NO KATA
KATA N° 2

KIMÉ NO KATA

K7. Durée : 32'30

Démonstrateurs :
Charrier (7e dan),
Nazaret (7e dan).

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES
Direction de l'Enseignement et de la Formation
NAGE NO KATA
KATA

NAGÉ NO KATA

K7. Durée : 21'

Démonstrateurs :
Leberre (8e dan),
Castola (4e dan).

1 cassette

15 CAPITAL POINTS

JU NO KATA

DVD. Durée : environ 51'

1 DVD

10 CAPITAL POINTS

Créé en 1887 par Jigoro Kano, le ju no kata est considéré comme une démonstration des formes de la souplesse, il recherche l'étirement musculaire et ne comporte pas de projection. Il est composé de 3 séries de 5 techniques. Ce kata est nécessaire pour l'obtention du 5e dan.

Visuels non contractuels

JUJITSU Technique Pédagogie

Planche/Édition

LIVRE « MÉTHODE FRANÇAISE D'ENSEIGNEMENT JUJITSU »

1 livre — 30 CAPITAL POINTS

Cet ouvrage illustré est conçu comme un document de références pour les enseignants et les pratiquants.

154 pages

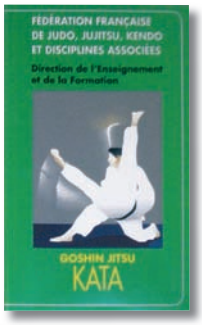
20 ATTAQUES JUJITSU

Format : 40 x 60 cm

1 planche — 2 CAPITAL POINTS

JUJITSU Kata

Vidéo/Planches



GOSHIN JITSU

K7. Durée : 20'

Démonstrateurs :
Domagata (6e dan),
Rucel (5e dan),
Pelletier (8e dan).

1 cassette — 15 CAPITAL POINTS

GOSHIN JITSU

Format : 40 x 60 cm

1 lot de 2 planches — 4 CAPITAL POINTS

TAISO Technique Pédagogie

Vidéo

TAÏSO N° 1

K7. Durée : 24'40

1 cassette — 15 CAPITAL POINTS

Méthode d'éducation physique pour tous/pour adultes.

Animation et développement

Diplômes/autocollants

Lot de 15 diplômes

CAPITAL 10 POINTS

DIPLÔME DE GRADE **Format :** 29,7 x 21 cm

2 modèles différents *(1 modèle pour les enfants avec emplacements pour apposer des autocollants ; 1 modèle pour les adultes sans emplacement pour autocollants).*

DIPLÔME DE BON COMPORTEMENT

Format : 29,7 x 21 cm

Récompensez vos adhérents pour leur bon comportement.

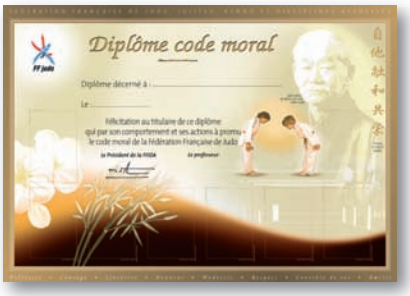
Lot de 15 diplômes

CAPITAL 10 POINTS

DIPLÔME CODE MORAL

+ AUTOCOLLANTS

Format : 29,7 x 21 cm



Lot de 15 diplômes

CAPITAL 10 POINTS

Planche de 32 autocollants

Pour toute commande de diplôme (hors diplômes de grade modèle adulte, bon comportement, arbitre et commissaire sportif), **une planche de 32 autocollants vous sera fournie.**

DIPLÔME ANIMATIONS CLUBS

Format : 29,7 x 21 cm

Lot de 15 diplômes

CAPITAL 10 POINTS

nouveau visuel

Lot de 50 autocollants

CAPITAL 5 POINTS

AUTOCOLLANT FFJUDO

format : 6 x 8 cm

Visuels non contractuels

Animation et développement

Édition

PASSEPORT PARRAINAGE

4 pages,
format : 10 x 15 cm

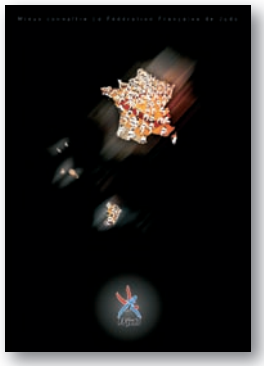
Lot de
50 passeports

CAPITAL 5 POINTS

PLAQUETTE « PRESTIGE »

4 pages,
Format : 21 x 29,7 cm

Un support qui présente tous les aspects du judo français.



1 plaquette

CAPITAL 3 POINTS

PLAQUETTE « DÉVELOPPEMENT »

4 pages, Format : 21 x 29,7 cm

Plaquette à destination des mairies, conseils généraux, conseils régionaux, etc., avec des arguments pour développer le judo dans une commune.

1 plaquette

CAPITAL 3 POINTS

JUDO FAMILLE

Dépliant format :
15 x 21 cm

Document qui permet d'expliquer que le Judo c'est pour toute la famille.

Lot de 50 dépliants

CAPITAL 5 POINTS

« ACCOMPAGNEZ VOS ENFANTS DANS LA PRATIQUE DU JUDO »

Dépliant, format : 15 x 21 cm

Lot de 50 dépliants

CAPITAL 5 POINTS

Offert

CD visuels

Cette année, pour toute commande à la coopérative, la FFJudo vous offre un CD contenant de nombreux visuels. Ces visuels vous permettront d'animer vos courriers, vos documents internes…
Il vous sera expédié avec la coopérative.

Culture
Édition

JUDO FRANÇAIS

Format : 80 x 60 cm

1 affiche — 2 CAPITAL POINTS

PORTRAIT JIGORO KANO

Format : 29,7 x 42 cm

1 affiche — 2 CAPITAL POINTS

CHARTE DU JUDO

Format : 40 x 60 cm

1 affiche — 2 CAPITAL POINTS

nouveau visuel

KAKEMONO TISSU « CODE MORAL »

Formats :

Grand : 55 x 130 cm

Petit : 29,7 x 65 cm

Le grand Kakemono — 15 CAPITAL POINTS

Le petit Kakemono — 8 CAPITAL POINTS

Visuels non contractuels

Comportement

Édition

NUTRITION

1 planche

Format : 60 x 80 cm

Le bien boire et le bien manger du judoka
MANGER DOIT ÊTRE SOURCE D'ÉNERGIE, DE PLAISIR ET DE PARTAGE
Bien manger, c'est
3 repas + 1 goûter
FF judo
smi

ATTITUDE AU DOJO

1 planche

Format : 40 x 60 cm

ATTITUDE EN COMPÉTITION

1 planche

Format : 40 x 60 cm

HYGIÈNE

1 planche

Format : 40 x 60 cm

Arbitrage
CD/Édition

ARBITRE AU JUDO

Uniquement sur PC, ce CD-Rom vous propose de se confronter à des situations d'arbitrage de niveau national et international. Conçu par la Commission Nationale d'Arbitrage, il permet à tous d'appréhender et de mieux comprendre les règles de l'arbitrage.

1 CD-Rom — CAPITAL 15 POINTS

KIT ARBITRAGE ET COMMISSAIRE SPORTIF

Vous voulez impliquer vos judokas au-delà de leur simple pratique ? Apprenez-leur le «métier» d'arbitre et de commissaire sportif !

1 kit d'arbitrage — CAPITAL 10 POINTS

Le kit comprend :

- **1 affiche format :** 30 x 40 cm
- **20 dépliants format :** 15 x 21 cm
- **10 diplômes arbitre format :** 29,7 x 21 cm
- **10 diplômes commissaire sportif format :** 29,7 x 21 cm

Participez à la vie de votre club ! Devenez arbitre et commissaire sportif !
Diplôme Arbitre de Club
Commissaire Sportif de Club

Visuels non contractuels

Dojo Info est édité par la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées. 21-25 Ave de la Porte de Châtillon - 75014 Paris. Directeur de la Publication : Jean-Luc Rougé. Responsable de la rédaction : Jean-René Girardot. Ont collaboré à ce numéro : Michel Huet, Sophie Burgués. Conception et impression : SEPEG, Boulogne-Billancourt. Crédit photos : ARTIP/Abergel, Denis Boulanger, Alexandre Bouya, DPPI, Kodokan. Illustrations : André Chéret, Jean-Philippe Doistau.